RÉSOLUTION DE LA F3SCT DU 1er FÉVRIER 2024 PORTANT SUR LE POINT 3 POUR INFORMATION :

Bilan et perspectives de l'expérimentation de séances d'activité physique sur le temps de travail afin de prévenir la sédentarité des ASG

Intersyndicale CGT FA-FPT SUD

L'INRS rappelle que "Travailler de façon prolongée devant un écran peut engendrer des troubles pour la santé. La prévention de ces risques suppose d'agir sur l'aménagement et l'implantation du poste de travail, le choix du matériel, l'affichage des informations à l'écran ainsi que sur l'organisation du travail."

Les préconisations de l'INRS pour prévenir les risques liés aux postures sédentaires" sont les suivantes :

- *Choix du matériel : mettre à disposition différentes possibilités d'assise (fauteuil, siège-ballon...), et informer les salariés sur leurs avantages et leurs limites, permettre l'alternance des postures en mettant à disposition des bureaux à hauteur variable.*
- *Aménagement du poste de travail : mettre en place un aménagement du poste de travail permettant une alternance entre postures assise et debout, aménager l'environnement et les espaces de travail de façon à ce que les salariés soient incités à se déplacer régulièrement.*
- *Organisation du travail : inciter les salariés à s'octroyer des pauses actives et régulières, leur laisser la possibilité de s'en accorder quand ils en éprouvent le besoin.*

LES CONSTATS DE LA F3SCT

Les membres de la F3SCT ont à plusieurs reprises alerté sur les risques créés par les nouvelles conditions de travail liées à l'augmentation de la dématérialisation, à la généralisation du télétravail, à l'intensification du travail et aux nombreuses heures passées en visio conférences.

Plusieurs préconisations ont été faites, sans aucun retour de la part de l'employeur, visant à réduire l'intensification du travail et le travail sédentaire, via notamment l'instauration de pauses, et le respect des pauses de travail entre 12h et 14h. Nos préconisations allaient dans le sens de celles de l'INRS.

A ce jour, seule la mise en place d'une expérimentation sur la sédentarité a été menée à l'initiative du DGS.

Pour pouvoir appréhender le bilan de celle-ci nous aurions besoin des informations suivantes :

- le contenu du questionnaire de satisfaction remis aux participants, et notamment l'évaluation de la réduction de la charge de travail des participants
- une analyse détaillée des réponses, et les motivations des agents qui ne sont pas revenus
- les éventuelles propositions faites par les agents ayant participé
- les impacts sur le temps de travail des agents afin de mesurer si cela s'est effectué à temps de travail égal (donc réellement sur temps de travail sans augmentation du temps passé au travail)

Les retours que nous en avons eus au sein de nos organisations syndicales sont les suivants:

- les modalités d'inscription sont contraignantes et entraînent une surcharge mentale
- les locaux de Capdeville sont sales et sans intimité réelle
- certains agents ayant des pathologies ne se sont pas sentis à l'aise avec les exercices
-

Demande de la F3SCT

Cette séance n'est mise en place que pour les ASG des sites principaux, et amenée à être proposée en distanciel pour les autres sites et les agents en télétravail, ce qui n'a pas la même qualité en termes de prestation délivrée.

A ce jour aucune initiative n'est proposée pour les métiers à forte usure professionnelle.

D'un commun accord, les membres des syndicats SUD CGT FA FPT demandent :

- **que les agents soient traités à égalité face aux risques physiques, notamment concernant les risques physiques pour les métiers non sédentaires (temps de pause...)**
- **que la présente résolution soit annexée au procès-verbal de la F3SCT du 1er février 2024**
- **qu'une réponse écrite de la collectivité à cette résolution soit également annexée au procès-verbal**